



Hauspost Haus Michael

März 2026

Liebe Eltern,

was macht unser Menschsein aus? Eine zentrale Antwort darauf sind unsere Gefühle. Sie begleiten uns jeden Tag, prägen unser inneres Erleben und beeinflussen unser Handeln. Gefühle entstehen als Reaktion auf unsere Umwelt, auf unsere Gedanken sowie auf die Wahrnehmung von uns selbst und anderen. Sie geben unserem Leben Sinn, Tiefe und Orientierung.

Auch in unserem Alltag im Haus Michael spielen Gefühle eine bedeutende Rolle. Immer wieder beschäftigen wir uns intensiv mit den Themen Selbstregulation und emotionale Resilienz. Unser Ziel ist es, die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen darin zu unterstützen, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen, zu verstehen und angemessen mit ihnen umzugehen.

Gefühle wie Freude, Trauer, Angst oder Wut sind ein wichtiger Bestandteil unseres sozialen Lebens. Sie verbinden uns mit anderen Menschen, fördern Empathie und helfen dabei, Beziehungen aufzubauen und zu gestalten. Ein offener und bewusster Umgang mit Gefühlen stellt im Alltag jedoch oft eine Herausforderung dar – sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Wenn der Umgang mit Gefühlen erlernt und gefestigt wird, können sie uns als wertvolle Orientierung dienen. Sie helfen uns, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Grenzen zu setzen und positive Erfahrungen bewusst wahrzunehmen und zu verstärken.

Die Fähigkeit, mit den eigenen Gefühlen umzugehen, ist nicht angeboren, sondern entwickelt sich im Laufe der Zeit. Kinder und Jugendliche brauchen hierbei Begleitung, Verständnis und verlässliche Bezugspersonen.

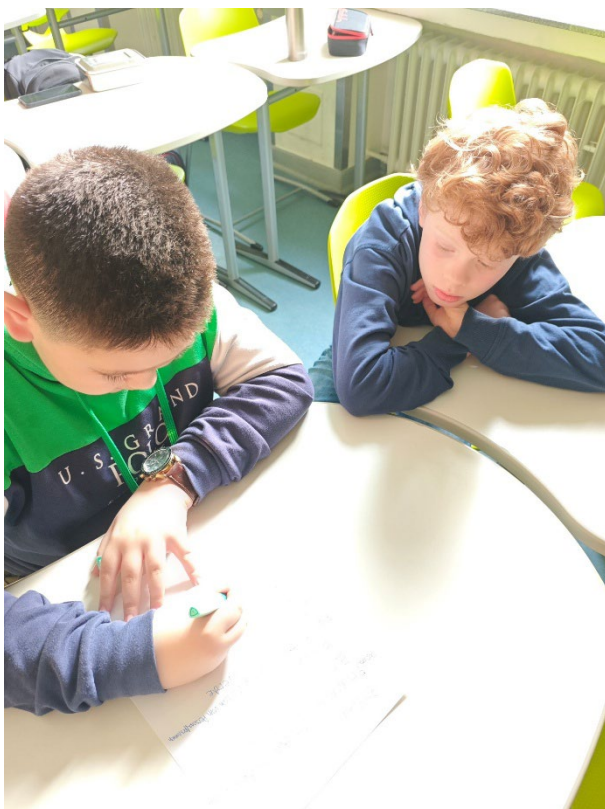
Im Haus Michael schaffen wir bewusst Räume, in denen Gefühle ihren Platz haben dürfen. Wir ermutigen die Kinder und Jugendlichen, ihre Emotionen auszudrücken, und unterstützen sie dabei, konstruktive Wege im Umgang mit diesen zu finden.

*Ich wünsche Ihnen und Ihren Söhnen von Herzen ein
gesegnetes Osterfest
und eine erholsame Ferienzeit mit Ihrer Familie.*

Liebe Grüße vom Gaesdoncker Campus

Iris Dahmen
Internatspädagogin Haus Michael

Jeder gibt alles denn wir sind unter uns im Sille!



Präsens:
 Personal Pronomen Verb form ^{nach Person} ~~vom Personalpronomen~~
 Ich geht
 eventuell Rest
 Futur I: nach Hause
 Personal Pronomen werden Verbform ^{nach Person} ~~vom Personalpronomen~~
 Ich werde
 Grundform des Verbs eventuell Rest
 gehen
 Präteritum:
 Personal Pronomen Präteritumform vom Verb
 Ich spielte
 nach Person eventuell Rest
 Fußball
 Perfekt:
 Personal Pronomen Form von sein nach Person / haben nach Person
 Ich habe
 eventuell Rest Perfektform
 Nodeln gekocht



Die Großen sprechen ein Machtwort mit den Kleinen, wenn sie sich daneben be-
nehmen. So geht lernen im Sille.



Wenn nichts mehr hilft, holt Anton die Kleinen aus der Not









